

Programme Hypnose enfants et adolescents

Le contenu

Au cours de cette formation de deux jours, vous allez acquérir des outils de changement et d'accompagnement.

1. Les principes de base pour accompagner les enfants avec l'hypnose

- Un peu de psychologie du développement
- Le questionnement avec les enfants
- L'enfant et son entourage (la systémique)
- Yes set et la synchronisation

L'hypnose conversationnelle,

- suggestions et recadrages
- transformer les mots
- anecdote
-

2. Les animaux comme soutien

Modéliser un animal pour retrouver la force et la confiance

Moi et mon animal magique. L'enfant rencontre son animal magique en transe.

- présentation de cas
- démonstrations
- mise en pratiques

Vidéos de démonstrations avec enfants

3. Se dépasser avec des histoires

Accompagner l'enfant à découvrir ses forces et ses ressources pour se dépasser et grandir. Pour travailler sur les émotions, les comportements limitants, les pensées saboteurs et les confusions de rôle.

Identifier les alliés: mentors (anges, guides, héros, amis imaginaires ...)

Méthodologie:

- présentation de cas
- démonstrations
- mise en pratique

4. Le cercle des émotions

Pour aider l'enfants à nommer des émotions et à exprimer ses ressentis.

L'enfant ou l'adolescent se laisse guider par son imaginaire, en regardant et commentant des dessins qui représentent les émotions.

Pour dépasser des émotions négatives comme tristesse, colère, peur, culpabilité etc. et connecter avec des émotions positives comme amour, joie, courage etc.

Démonstration suivie d'entraînement en binômes.